

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	2 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	3 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체 운동 테라피 14:00~15:00(60분)(외)	4 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
5	6 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	7 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지신체음악 14:00~15:00(60분)(외)	8 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	9 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	10 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체 운동 테라피 14:00~15:00(60분)(외)	11 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
12	13 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	14 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지신체음악 14:00~15:00(60분)(외)	15 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	16 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	17 제한질 . 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체 운동 테라피 14:00~15:00(60분)(외)	18 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
19	20 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	21 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지신체음악 14:00~15:00(60분)(외)	22 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	23 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	24 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체 운동 테라피 14:00~15:00(60분)(외)	25 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
26	27 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	28 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지신체음악 14:00~15:00(60분)(외)	29 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	30 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) 가족(전체) 생신 잔치 15:00~15:30(30분)	31 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	