

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	2 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지신체음악 14:00~15:00(60분)(외)	3 9회지방선거 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	4 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	5 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체 운동 테라피 14:00~15:00(60분)(외)	6 현충일 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
7	8 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	9 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	10 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	11 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	12 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체 운동 테라피 14:00~15:00(60분)(외)	13 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
14	15 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	16 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지신체음악 14:00~15:00(60분)(외)	17 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	18 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	19 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체 운동 테라피 14:00~15:00(60분)(외)	20 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
21	22 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	23 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지신체음악 14:00~15:00(60분)(외)	24 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	25 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	26 인지(전체) 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체 운동 테라피 14:00~15:00(60분)(외)	27 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
28	29 인지(전체) 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	30 인지(전체) 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지신체음악 14:00~15:00(60분)(외)				