



2026년 06월 가정통신문

안녕하세요. 플러스에이 송도효드림복지센터 입니다.

초여름의 기운과 푸르름이 더해지는 6월입니다.

한낮에는 제법 뜨거운 햇살이 내리쬐며 본격적인 여름의 시작을 알리고 있습니다. 날씨가 더워짐에 따라 저희 센터에서는 어르신들의 실내 온·습도 조절과 수분 섭취에 각별히 신경을 쓰며, 건강 관리를 최우선으로 하고 있습니다. 가정에서도 어르신들이 충분한 수분 섭취와 휴식을 취하실 수 있도록 관심과 협조를 부탁드립니다.

- 안 내 사 항 -

1. 6월3일(수), 6일(토) 정상 운영합니다. 이용에 참고하시기 바랍니다.
2. 6월25일(목)은 6월에 생신을 맞이하신 어르신들의 생신 잔치를 합니다. 이번 달 생신을 맞이하신 어르신은 고○임, 김○숙, 박○순, 이○순, 전○자 어르신입니다.
어르신의 실제 생신이 다를 경우 센터로 연락 주세요.
3. 프로그램 활동 및 생신 잔치 사진을 홈페이지에 올리고 있습니다. 참고해주세요.





지역자원연계
나사렛국제병원 간호사님께서 방문하여 고지
혈증에 대해 교육을 진행해 주셨습니다.



음악/신체
부채를 사용하여 신체활동과 부채춤을 배워
보셨습니다.



단체게임
팀을 나눠 풍선 터트리기 게임을 하며 하체근
력을 키워보셨습니다.



가족지지
5월 생신을 맞이하신 어르신들의 생신잔치를
하였습니다.

