

# 프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			<b>1</b> <b>인지(전체)</b> 회상, 전래 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>2</b> <b>인지(전체)</b> 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>3</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	<b>4</b> <b>인지(전체)</b> 미술놀이 11:00~12:00(60분) <b>사회(전체)</b> 단체게임 14:00~15:00(60분)
<b>5</b>	<b>6</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	<b>7</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 인지음악 14:00~15:00(60분)(외)	<b>8</b> <b>인지(전체)</b> 회상, 전래 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	<b>9</b> <b>인지(전체)</b> 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>10</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	<b>11</b> <b>인지(전체)</b> 미술놀이 11:00~12:00(60분) <b>사회(전체)</b> 단체게임 14:00~15:00(60분)
<b>12</b>	<b>13</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	<b>14</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 인지음악 14:00~15:00(60분)(외)	<b>15</b> <b>인지(전체)</b> 회상, 전래 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	<b>16</b> <b>인지(전체)</b> 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>17</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	<b>18</b> <b>인지(전체)</b> 미술놀이 11:00~12:00(60분) <b>사회(전체)</b> 단체게임 14:00~15:00(60분)
<b>19</b>	<b>20</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	<b>21</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 인지음악 14:00~15:00(60분)(외)	<b>22</b> <b>인지(전체)</b> 회상, 전래 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	<b>23</b> <b>인지(전체)</b> 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>24</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-숫자 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	<b>25</b> <b>인지(전체)</b> 미술놀이 11:00~12:00(60분) <b>사회(전체)</b> 단체게임 14:00~15:00(60분)
<b>26</b>	<b>27</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-언어 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	<b>28</b> <b>인지(전체)</b> 인지활동-규칙 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 인지음악 14:00~15:00(60분)(외)	<b>29</b> <b>인지(전체)</b> 회상, 전래 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	<b>30</b> <b>인지(전체)</b> 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) <b>신체(전체)</b> 신체활동 14:00~15:00(60분)		