

# 프로그램 운영일정

2026년 03월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
<b>1 삼일절</b>	<b>2 대체공휴일(3.1절)</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>3</b> 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지음악 14:00~15:00(60분)(외)	<b>4</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	<b>5</b> 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>6</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	<b>7</b> 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
<b>8</b>	<b>9</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	<b>10</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지음악 14:00~15:00(60분)(외)	<b>11</b> 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	<b>12</b> 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>13</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	<b>14</b> 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
<b>15</b>	<b>16</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	<b>17</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지음악 14:00~15:00(60분)(외)	<b>18</b> 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	<b>19</b> 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	<b>20</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	<b>21</b> 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
<b>22</b>	<b>23</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	<b>24</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 인지음악 14:00~15:00(60분)(외)	<b>25</b> 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	<b>26</b> 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 지역자원연계 14:00~15:00(60분) 가족(전체) 생신 잔치 15:00~15:30(30분)	<b>27</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	<b>28</b> 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 단체게임 14:00~15:00(60분)
<b>29</b>	<b>30</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	<b>31</b> 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)				