

프로그램 운영일정

2026년 02월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	3 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	4 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	5 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	6 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 실버브레인 14:00~15:00(60분)(외)	7 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)
8	9 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	10 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	11 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	12 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	13 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 실버브레인 14:00~15:00(60분)(외)	14 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)
15	16 구정	17 구정	18 구정 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	19 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	20 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 실버브레인 14:00~15:00(60분)(외)	21 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)
22	23 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	24 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	25 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	26 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	27 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 실버브레인 14:00~15:00(60분)(외)	28 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)