

프로그램 운영일정

2026년 01월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신정 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	2 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	3 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)
4	5 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	6 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	7 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	8 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	9 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 실버브레인 14:00~15:00(60분)(외)	10 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)
11	12 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	13 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	14 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	15 사회(전체) 안전교육 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	16 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 실버브레인 14:00~15:00(60분)(외)	17 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)
18	19 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	20 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	21 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	22 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	23 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 실버브레인 14:00~15:00(60분)(외)	24 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)
25	26 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	27 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 오감나무 14:00~15:00(60분)(외)	28 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외)	29 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)	30 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 실버브레인 14:00~15:00(60분)(외)	31 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분)