

# 프로그램 운영일정

2025년 12월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일       | 월요일  | 화요일  | 수요일   | 목요일  | 금요일   | 토요일   |
|-----------|--|--|---|--|---|---|
|           | <b>1</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 실버체조<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>2</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 오감나무<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>3</b><br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 음악/신체<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>4</b><br>사회(전체) 예배<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)             | <b>5</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 실버브레인<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>6</b><br>인지(전체) 미술놀이<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)  |
| <b>7</b>  | <b>8</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 실버체조<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>9</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 오감나무<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>10</b><br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 음악/신체<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>11</b><br>인지(전체) 미술, 뇌운동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)       | <b>12</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 실버브레인<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>13</b><br>인지(전체) 미술놀이<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분) |
| <b>14</b> | <b>15</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 실버체조<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>16</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)    | <b>17</b><br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 음악/신체<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>18</b><br>인지(전체) 미술, 뇌운동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)       | <b>19</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 실버브레인<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>20</b><br>인지(전체) 미술놀이<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분) |
| <b>21</b> | <b>22</b><br>사회(전체) 안전교육<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 실버체조<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>23</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 오감나무<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>24</b><br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 음악/신체<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>25 크리스마스</b><br>인지(전체) 미술, 뇌운동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분) | <b>26</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 실버브레인<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>27</b><br>인지(전체) 미술놀이<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분) |
| <b>28</b> | <b>29</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)    | <b>30</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)    | <b>31</b><br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>가족(전체) 연말행사<br>14:00~15:00(60분)     |  |   |   |