



2025년 11월 가정통신문

안녕하세요. 플러스에이 송도효드림복지센터 입니다.

마치 여름처럼 따뜻했던 10월을 지나 어느덧 낙엽이 지는 11월이 되었습니다. 일교차가 매우 심하고 본격적인 추위가 시작되었으니, 어르신들의 외출 복장을 보다 따뜻한 옷으로 챙겨주시어 건강관리에 유의해 주시기 바랍니다. 언제나 한결같은 마음으로 어르신들을 모시며, 보호자님의 가정에도 사랑과 행복이 가득하시길 바랍니다.

- 안 내 사 항 -

1. 10월23일(목) 어르신들의 독감 예방 접종을 무사히 마쳤습니다.
2. 어르신들의 구강청결유지를 위하여 정기적으로 칫솔을 교체하고 있습니다.
이번 달 교체를 위해 칫솔을 보내주시면 감사하겠습니다.
3. 귀금속, 현금 등은 분실 위험이 있으니 소지하지 않도록 부탁드립니다.
4. 센터 내에서 가볍게 입고 벗을 수 있는 겉옷을 챙겨 보내 주시길 부탁드립니다.



오감나무
추석을 맞아 송편과 꽃이를 직접 만들며, 추억이야기 나누셨습니다.



음악/신체
음악에 맞춰 한삼을 사용하여 어깨회전근 운동을 하셨습니다.

