

## 2025년 08월 가정통신문

안녕하세요. 플러스에이송도효드림복지센터 입니다.

여름 더위속에서 가을을 기다리며 힘차게 달려가는 8월입니다.

무더위의 기승에 의한 냉방기기 사용으로 냉방병에 걸리기 쉬우므로 적정 온도를 유지로 건강관리에 주의하여 뜨거운 햇살만큼 웃음 가득한 한달 되시기를 기원합니다.

- 안내 사항 -

1. 8월15일(금) 정상 운영합니다. 이용에 참고하여 주시기 바랍니다.
2. 인지 및 신체 프로그램 및 행사 등 어르신들의 다양한 모습을 홈페이지를 통해 확인하실 수 있습니다.

-홈페이지 : 송도효드림재가복지센터.kr



오감나무  
초복을 맞아 삼계탕을 만들어 보고,  
초복과 중복 삼계탕으로 몸보신을  
하셨습니다.



음악/신체  
축각볼을 사용하여 다양한 신체운동을  
하셨습니다.

