

# 프로그램 운영일정

2025년 06월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일                                                                         | 화요일                                                                                     | 수요일                                                                            | 목요일                                                                            | 금요일                                                                                   | 토요일                                                                      |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 2<br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 실버체조<br>14:00~15:00(60분)(외)  | 3 <b>대통령선거</b><br>인지(전체) 전래놀이<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분) | 4<br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 음악/신체<br>14:00~15:00(60분)(외)  | 5<br>인지(전체) 미술, 뇌운동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 음악, 뇌청춘<br>14:00~15:00(60분)  | 6 <b>현충일</b><br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 오감나무<br>14:00~15:00(60분)(외) | 7<br>인지(전체) 미술놀이<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)  |
| 8   | 9<br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 실버체조<br>14:00~15:00(60분)(외)  | 10<br>인지(전체) 전래놀이<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)             | 11<br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 음악/신체<br>14:00~15:00(60분)(외) | 12<br>인지(전체) 미술, 뇌운동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 음악, 뇌청춘<br>14:00~15:00(60분) | 13<br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 오감나무<br>14:00~15:00(60분)(외)           | 14<br>인지(전체) 미술놀이<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분) |
| 15  | 16<br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 실버체조<br>14:00~15:00(60분)(외) | 17<br>인지(전체) 전래놀이<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)             | 18<br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 음악/신체<br>14:00~15:00(60분)(외) | 19<br>인지(전체) 미술, 뇌운동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 음악, 뇌청춘<br>14:00~15:00(60분) | 20<br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 오감나무<br>14:00~15:00(60분)(외)           | 21<br>인지(전체) 미술놀이<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분) |
| 22  | 23<br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 실버체조<br>14:00~15:00(60분)(외) | 24<br>인지(전체) 전래놀이<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)             | 25<br>인지(전체) 회상, 전래<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 음악/신체<br>14:00~15:00(60분)(외) | 26<br>인지(전체) 미술, 뇌운동<br>11:00~12:00(60분)<br>인지(전체) 음악, 뇌청춘<br>14:00~15:00(60분) | 27<br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 오감나무<br>14:00~15:00(60분)(외)           | 28<br>인지(전체) 미술놀이<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분) |
| 29  | 30<br>인지(전체) 인지활동<br>11:00~12:00(60분)<br>신체(전체) 신체활동<br>14:00~15:00(60분)    |                                                                                         |                                                                                |                                                                                |                                                                                       |                                                                          |