



2024년 09월 가정통신문

안녕하세요. 플러스에이 송도효도림복지센터 입니다.

한낮의 더위가 모두 가시지는 않았지만 아침, 저녁으로 제법 선선해진 것 같습니다. 폭염과 폭우, 태풍으로 길게만 느껴지던 여름이 가고 가을이 오고 있습니다. 여름에서 가을로 넘어가는 9월이 되면 일교차가 커지며 날씨가 건조해짐에 따라 호흡기 질환과 감기에 걸리기 쉬우니 손을 자주 씻고 개인 위생에 신경써야겠습니다. 지난 여름의 힘든 기억은 훌훌 털어 내시고 좋은 추억만 남기고 올 가을을 행복으로 채우시길 바라겠습니다.

- 안내 사항 -

1. 추석 연휴는 9월 17일(화)만 휴무 하고, 그외 일정은 정상 운영 합니다. 이용에 참고하시기 바랍니다.
2. 어르신들 감기 등 호흡기 질환이 늘어 나고 있습니다. 센터에서는 계속 마스크 착용과 손 소독을 하고 있습니다. 가정에서도 신경써주시기 바랍니다.



실버체조
부채를 활용하여 운동을 하며
근력 운동 하셨습니다.



레크레이션
자원봉사자분들과 함께 하는
레크레이션 활동을 즐겁게 하셨습니다.

