

## 2024년 08월 가정통신문



안녕하세요. 플러스에이 송도효도림복지센터 입니다.

뜨거운 태양이 내리쬐고 초록의 싱그러움 또한 더욱 짙어지는 8월 입니다.

연일 이어지는 폭염과 습한 공기로 불쾌지수가 높아져 지치는 날의 연속이기도 하지요. 날이 더울수록 건강을 지키며 일상생활을 하는 것이 중요합니다. 더위를 피해 냉방을 세게 틀어두면 감기, 몸살 또는 냉방병에 걸릴 수 있으니 적당한 온도를 유지하며, 자주 환기 시켜 가정과 어르신들 모두 건강한 여름 보내길 바랍니다.

### - 안내 사항 -

1. 15일(목) 정상 운영합니다. 이용에 참고하시기 바랍니다.
2. 무더위 어르신들 수분 섭취할 수 있도록 하며, 생활 시설 환기와 손소독 하고 있습니다.
3. 홈페이지에 어르신들 활동사진 올리고 있으니 참고 바라며 궁금한 사항 연락주세요



건강체조  
음악에 맞춰 율동 하며  
즐겁게 운동하셨습니다.



부채만들기  
여름 꽃 생각하며 부채 만들기 하셨습니다.

