

프로그램 운영일정

2024년 07월 / 기본형

(+A)송도효드림복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|-----------|--|--|---|---|--|---|
| | 1 인지(전체) 교구, 블럭 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) | 2 인지(전체) 전래놀이 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) | 3 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외) | 4 사회(전체) 예배 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 음악, 뇌칭춘 14:00~15:00(60분) | 5 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) | 6 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) |
| 7 | 8 인지(전체) 교구, 블럭 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) | 9 인지(전체) 전래놀이 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) | 10 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외) | 11 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 음악, 뇌칭춘 14:00~15:00(60분) | 12 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) | 13 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) |
| 14 | 15 인지(전체) 교구, 블럭 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) | 16 인지(전체) 전래놀이 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) | 17 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외) | 18 사회(전체) 뉴스 따라쓰기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 음악, 뇌칭춘 14:00~15:00(60분) | 19 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) | 20 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) |
| 21 | 22 인지(전체) 교구, 블럭 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) | 23 인지(전체) 전래놀이 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) | 24 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악/신체 14:00~15:00(60분)(외) | 25 인지(전체) 미술, 뇌운동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 음악, 뇌칭춘 14:00~15:00(60분) | 26 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~15:00(60분)(외) | 27 인지(전체) 미술놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) |
| 28 | 29 인지(전체) 교구, 블럭 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) | 30 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) | 31 인지(전체) 회상, 전래 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동 14:00~15:00(60분) | | | |